

Gezondheidswandelingen

S-Plus 2024

Gratis voor S-Plusleden (uitzondering: Warme Wandeldag)

28.01 | De Teut in Zonhoven (6 km)

Vertrek: om 10 uur – Camping Holsteenbron, Hengelhoefseweg 9, 3520 Zonhoven

Inschrijven: ter plaatse

25.02 | De Poelen in de vallei van Itterbeek in Voorshoven (5,2 of 6,5 km)

Vertrek: om 10 uur – Voorshoventerweg, 3680 Voorshoven, parking a/d kerk

Inschrijven: ter plaatse

13.03 | Rond de Abdij van Westmalle (7 km)

Vertrek: om 14 uur - Café Trappisten, Antwerpsesteenweg 487, 2390 Malle

Inschrijven: T 03 285 43 36

E antwerpen@s-plusvzw.be

22.03 | Groenendaalwandeling Hoeilaart (6,7 km)

Vertrek: om 14 uur - Kasteel van Groenendaal, Duboislaan 1, 1560 Hoeilaart

Inschrijven: T 02 546 15 92

E brabant@s-plusvzw.be

24.03 | Gavere-Semmerzake (5 km)

Vertrek: om 9.30 uur - Dorpsstraat 23, 9890 Semmerzake

Inschrijven: T 09 333 57 76

E o-vl@s-plusvzw.be

30.03 | Heiderbos As (4,4 km)

Vertrek: om 9.30 uur - Kruising Kantonnale baan/Zevenhuizenstraat, 3665 As

Inschrijven: ter plaatse

31.03 | Los in het Munsterbos (4,5 of 6,1 km)

Vertrek: om 10 uur - Leroyplein 2, parking in de Waterstraat 18, 3740 Munsterbilzen

Inschrijven: ter plaatse

03.04 | Provinciaal Domein De Schorre (7 km)

Vertrek: om 13.30 uur - Provinciaal Domein De Schorre, Schommelei 1, 2850 Boom

Inschrijven: T 03 285 43 36

E antwerpen@s-plusvzw.be

10.04 | Langs het Boshuisje in Zoersel (7 km)

Vertrek: om 14 uur - 't Boshuisje, Boshuisweg 1, 2980 Zoersel

Inschrijven: T 03 285 43 36

E antwerpen@s-plusvzw.be

17.04 | Natuurwandeling Sint-Jozef-Brugge (7,2 km)

Vertrek: om 13.15 uur - dienstencentrum De Garve, Pannebekestraat 33, 8000 Brugge

Inschrijven: T 050 44 79 56

E sabine.leenknecht@s-plusvzw.be

18.04 | Het Rubenswandelpad in Zemst (6 km)

Vertrek: om 14 uur - parking van Café 't Steen, Rubenslaan 2, 1982 Zemst

Inschrijven: T 03 285 43 36

E antwerpen@s-plusvzw.be

19.04 | De Roomakker – Tielrode (5 km)

Vertrek: om 13.30 uur – Eetcafé Veer, Sint-Jozefstraat 35, 9140 Tielrode

Inschrijven: T 09 333 57 76

E o-vl@s-plusvzw.be

20.04 | Multimovepad Ham (3 km)

Vertrek: om 9.30 uur - parkeren kan op de parking van de Scouts Genendijk: Bivakstraat 4, 3945 Ham

Inschrijven: ter plaatse

28.04 | De Roelerbeekvallei in Gellik (4,5 of 7 km)

Vertrek: om 10 uur - Parking de Krieckaert, Krieckaertlaan z/n, 3620 Gellik

Inschrijven: ter plaatse

07.05 | Natuurgebied Cotthem (5 à 6 km)

Vertrek: om 14 uur - Diepestraat 5, 9550 Hillegem

Inschrijven: T 09 333 57 76

E o-vl@s-plusvzw.be

15.05 | Provinciaal groendomein Vrieselhof in Oelegem (6,7 km)

Vertrek: om 14 uur - Provinciaal Domein Vrieselhof, Schildesteenweg 95, 2520 Ranst

Inschrijven: T 03 285 43 36

E antwerpen@s-plusvzw.be

23.05 | Bierbeek (7 of 5 km)

Vertrek: om 14 uur - Bierbeek, Speelpleinstraat 10

Inschrijven: T 02 546 15 92

E brabant@s-plusvzw.be

25.05 | Bronnenwandeling Voeren (8,5 km)

Vertrek: om 9.30 uur - Het Veltmanshuis, Kwinten 3, 3790 Sint-Martens-Voeren

Inschrijven: ter plaatse

26.05 | De nutteloze bordenwandeling in Genk (6 km)

Vertrek: om 10 uur – parking skatepark, Dieplaan, 3600 Genk

Inschrijven: ter plaatse

26.05 | Koninklijke wandeling Tervuren (7,5 km)

Vertrek: om 14 uur - Vlaktedreef, 3080 Tervuren

Inschrijven: T 02 546 15 92

E brabant@s-plusvzw.be

30.05 | Wandelen in de natuurlijke stilte van Bornem (6,5 km)

Vertrek: om 14 uur - Sint-Vincentius a Paulokerk, Luipegem 189, 2880 Branst (Bornem)

Inschrijven: T 03 285 43 36

E antwerpen@s-plusvzw.be

01.06 | Het Kruinenpad Maasmechelen (14 km)

Vertrek: om 9.30 uur - Dorpsplein
3630 Leut, Parking 13, einde
Genieskensstraat

Inschrijven: ter plaatse

12.06 | De Kabouterwandeling in Kasterlee (6,5 km)

Vertrek: om 14 uur - Parking
Campus Kasterlee, Kempenstraat
32, 2460 Kasterlee

Inschrijven: T 03 285 43 36

E antwerpen@s-plusvzw.be

13.06 | Wandelen rond het Fort van Liezele

Vertrek: om 13.30 - Fort van Liezele,
Fortbaan 2, 2870 Puurs-Sint-Amands

Inschrijven: T 03 285 43 36

E antwerpen@s-plusvzw.be

18.06 | Wijkwandeling door Sint- Gillis (4,3 km)

Vertrek: om 14 uur - metrostation
Munthof (lijn 2-6), 1060 Brussel

Inschrijven: T 02 546 15 92

E brabant@s-plusvzw.be

20.06 | Preshoekwandeling in Marke (6 km)

Vertrek: om 13.30 uur – OC Marke,
Hellestraat 6, 8510 Kortrijk

Inschrijven: T 056 23 03 92

30.06 | Het bos van Tessenderlo en bezoek Bosmuseum (6 km)

Vertrek: om 10 uur – Zavelberg 10,
3980 Tessenderlo

Inschrijven: ter plaatse

25.07 | Samen op stap in Lauwe (7 km)

Vertrek: om 13.30 uur – Astoria,
Hospitaalstraat 67, 8930 Lauwe

Inschrijven: T 056 23 03 92

06.09 | Etterbeek, een dorp naast Europa (3 km)

Vertrek: om 14 uur - Jourdanplein,
1040 Etterbeek

Inschrijven: T 02 546 15 92

E brabant@s-plusvzw.be

*De opbrengst gaat
integraal naar het
goede doel!*

11.09 | Rond het Fort van Kessel (6,7 km)

Vertrek: om 14 uur - Sporthal De
Putting, Grote Puttingbaan 8A, 2560
Nijlen

Inschrijven: T 03 285 43 36

E antwerpen@s-plusvzw.be

13.09 | Boutersem (8 km)

Vertrek: om 13.30 uur - Café De
Pomp, Dorpstraat 30, 3370
Boutersem

Inschrijven: T 02 546 15 92

E brabant@s-plusvzw.be

16.09 | 1001 vijvers de Wyers Zonhoven (9,1 km)

Vertrek: om 9.30 uur - Zwanenstraat
105, 3520 Zonhoven

Inschrijven: ter plaatse

27.09 | Oude Schelde – Appels (5 km)

Vertrek: om 14 uur – Hoogstraat 20,
9200 Appels

Inschrijven: T 09 333 57 76

E o-vl@s-plusvzw.be

29.09 | Op bezoek in Webbekoms Broek (5 of 6,5 km)

Vertrek: om 10 uur - Oude baan
135, 3290 Diest

Inschrijven: ter plaatse

09.10 | Park Vordenstein in Schoten (6 km)

Vertrek: om 14 uur - Parking
Vordenstein, Kopstraat 10, 2900
Schoten

Inschrijven: T 03 285 43 36

E antwerpen@s-plusvzw.be

20.10



Datum: zondag 20 oktober 2024

Prijs: € 2 (cash te betalen)

Locatie: 'SamenSterker Store', Vrijdagmarkt 9, 9000 Gent

Inschrijven: T 09 333 57 76 E o-vl@s-plusvzw.be

10.10 | Natuurwandeling Beisbroek (6 km)

Vertrek: om 13.30 uur –
Koetsenhuis, Zeeweg 98, 8200
Brugge

Inschrijven: T 050 44 79 56

E sabine.leenknecht@s-plusvzw.be

20.10 | Breughelwandeling, Dilbeek (7,6 km)

Vertrek: om 13.30 uur - Café De
Pomp, Dorpstraat 30, 3370
Boutersem

Inschrijven: T 02 546 15 92

E brabant@s-plusvzw.be

24.10 | Herfstwandeling in het Bos van Coolhem (6 km)

Vertrek: om 13.30 uur - Hof van
Coolhem, Coolhemstraat 64, 2870
Puurs-Sint-Amands

Inschrijven: T 03 285 43 36

E antwerpen@s-plusvzw.be

27.10 | Het plateau van Caestert in Riemst (6 km)

Vertrek: om 10 uur - Statieplein,
3770 Kanne/Riemst

Inschrijven: ter plaatse

04.11 | Hageven – De Plateau (6,7 km)

Vertrek: om 10 uur -
Bezoekerscentrum Hageven,
Tussenstraat 10, 3910 Neerpelt

Inschrijven: ter plaatse

24.11 | Het mooi glooiend landschap van Kesselt (5,5 of 6,8 km)

Vertrek: om 10 uur - A. Nelissenlaan
13, 3620 Lanaken

Inschrijven: ter plaatse

Warme Wandeldag

S-Plus organiseert een warme wandeling doorheen het mooie Gent. Er zijn 2 parcours: 6 en 10 km. Bij de wandeling van 6 km kan je ook deelnemen aan een fotozoektocht. Er is een aangepaste wandeling voor personen die slecht te been zijn.

